

Parcours 1

« La Pierre Jacques »

Fléchage



Kms	Routes	Altitude	Hors délai	Ravitaillements Contrôles, etc...	148 kms – 4000 m
0	D133	280m		Départ : 08H30	ARAMITS (Place du Guirail)
4	D132	330m		Départ officiel	ARETTE (Maison Tillous)
11	-	442m			La Mouline
26	-	1640m			Station Arette la Pierre St Martin
27	-	1660m		Ravitaillement	Chalet ancien poste des Douanes
29	NA137	1766m			Col Pierre St Martin
57	NA137	810m			ISABA
60	NA140	856m		Ravitaillement	UZTARROZ (1 km avant le village)
67	-	1129m			Alto Laza
71	NA2011	910m	12H30 - Moyenne mini: 18km/h		Carrefour Ochagavia-Port de Larrau
81	D26	1585m			Port de Larrau
93	-	627m		Ravitaillement	LARRAU (Bourg – carrefour Irati)
96	-	380m			Logibar
100	D113	304m	13H30 (vers parcours 2)	(Rond-point)	Carrefour Licq/Ste Engrâce D113–D26
108	-	400m		Ravitaillement	« Caserne » Ste Engrâce
113	-	645m		Contrôle dossards	STE ENGRÂCE (Restaurant Berriex)
120	D632	1216m		Ravitaillement	Suscousse
124	D132	1540m		Contrôle puces	Col de Soudet
138	-	440m			La Mouline
145	D918	320m			ARETTE
147	D919	311m			Carrefour de Chigué
148	-	280m			ARRIVEE - Mairie ARAMITS

